

Vortragsreihe: „Lernen, Bildung und Schule“

Thema: Aufregung und Prüfungsangst

Der erste Vortrag in 2015 greift das Thema Aufregung und Prüfungsangst auf, mit dem viele Schüler und Schülerinnen mit und ohne Legasthenie oder Dyskalkulie konfrontiert sind. Er wendet sich in erster Linie an Eltern betroffener Schüler und Schülerinnen.

Nach einer Vorstellung der verschiedenen Symptome, die mit der Prüfungsangst einhergehen, werden psychologische Modelle zur Angst und Stressverarbeitung vorgestellt. Diese bieten zum einen Erklärungen für den unterschiedlichen Umgang mit Prüfungssituationen an, zum anderen geben sie Hinweise darauf, wie den Kindern und Jugendlichen gut geholfen werden kann.

Anschließend gibt es konkrete Anregungen, wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit der Aufregung und Angst unterstützen können. Nach dem Vortrag bleibt noch Zeit und Gelegenheit, eigene Fragen zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Die Referentin ist Sabrina Gassner. Sie ist im entwicklungswerk als Dyskalkulietherapeutin tätig und ausgebildete Mathematiklehrerin und Schulpsychologin.

Veranstaltungstermin:	Dienstag, 21. April 2015
Uhrzeit:	18.00 – 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	entwicklungswerk Hanauer Landstr. 146 60314 Frankfurt
Anmeldung:	per Mail: lerntherapie@entwicklungswerk.de Telefonisch: 069 269 108 770 (Anrufbeantworter)

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Hinweis auf weitere Veranstaltungen:

Am 16. Juni kommt Frau Christine Kranz von der Stiftung Lesen. Sie ist Referentin für Leseförderung und wird alltagstaugliche Tipps vermitteln, wie Leseförderung mit Spaß funktioniert. Nähere Informationen zur Veranstaltung folgen.